



I Simposio Extremeño de Medicina y Enfermería del Trabajo  
XXI Jornadas Intercongresos de la SEMST

# Riesgo Cardiovascular y Trabajo

## CARTA DE BIENVENIDA

Queridos compañeros y compañeras. Los próximos 15 y 16 de noviembre celebraremos en el Salón Guadiana del Hospital Universitario de Badajoz las XXI Jornadas Intercongresos de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo junto con el I Simposio Extremeño de Medicina y Enfermería del Trabajo.

El tema que hemos escogido es Riesgo Cardiovascular y Trabajo dada la importancia que tienen los riesgos cardiovasculares en la morbimortalidad de la población adulta y las importantes repercusiones que tienen, por lo tanto, en la capacidad laboral de los pacientes afectados obligando a adaptar los puestos a estos trabajadores para mantener su capacidad productiva.

Para abordar estos desafíos hemos elaborado un programa científico encaminado a actualizar los conocimientos sobre enfermedades cardiovasculares, sus factores de riesgo y cómo afrontar la capacidad laboral tras sufrir un evento cardiovascular, así como talleres complementarios que esperamos que resulten de interés para médicos y enfermeros del trabajo.

Por último, y dado el importante desconocimiento que se tiene de nuestras especialidades tanto durante los estudios universitarios como por parte de otras especialidades médicas y de enfermería, hemos invitado a los alumnos de los últimos cursos de Medicina y Enfermería a que asistan gratuitamente a nuestras Jornadas para que sirva de presentación de nuestra especialidad a las nuevas generaciones de profesionales que se encuentran en formación.

Desde el comité Organizador os invitamos a asistir a nuestro evento y visitar además la ciudad de Badajoz, su ciudad monumental y a convivir con sus acogedoras gentes.

**Dra. D<sup>a</sup> Sandra Domínguez Rodríguez.**

Presidenta del comité organizador.

Presidenta de la Asociación Extremeña de Medicina del Trabajo.

# I Simposio Extremeño de Medicina y Enfermería del Trabajo XXI Jornadas Intercongresos de la SEMST Riesgo Cardiovascular y Trabajo

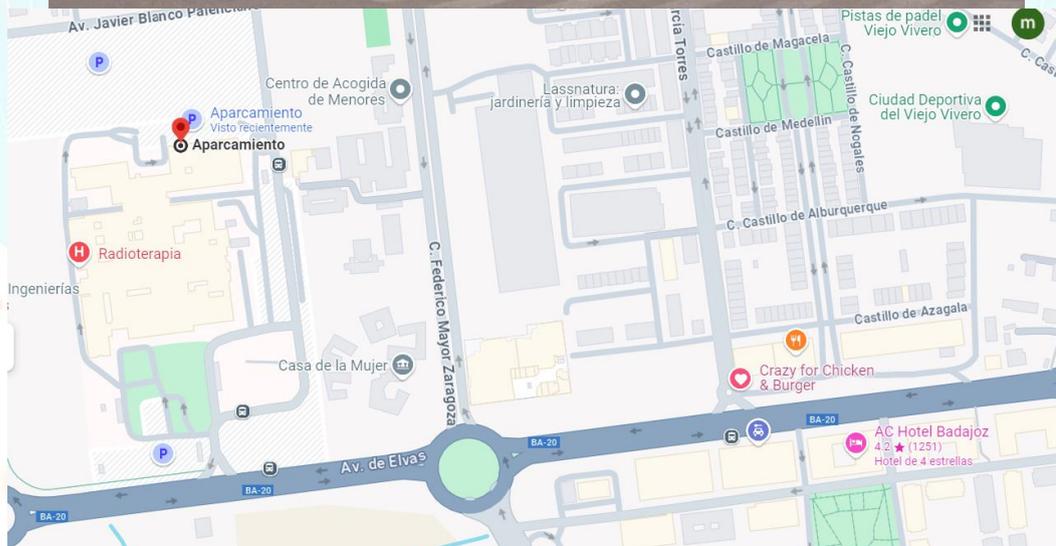
## SEDE DEL CONGRESO Y FECHAS

Las fechas del congreso serán **15 al 16 de Noviembre de 2024**

### Sede:

Salón Guadiana del Hospital Universitario de Badajoz

**Dirección:** Hospital Universitario de Badajoz. Avenida de Elvas  
s/n. 06006 Badajoz (Badajoz)



I Simposio Extremeño de Medicina y Enfermería del Trabajo  
XXI Jornadas Intercongresos de la SEMST  
Riesgo Cardiovascular y Trabajo

# I Simposio Extremeño de Medicina y Enfermería del Trabajo XXI Jornadas Intercongresos de la SEMST

## Riesgo Cardiovascular y Trabajo

### Badajoz 15 y 16 de noviembre de 2024

### ALOJAMIENTO

Se han reservado habitaciones en el hotel AC Badajoz (a 5 minutos caminando de la sede del Simposio) a un precio de grupo. Las personas que deseen alojarse en el mismo deberán ponerse en contacto con el hotel indicando que asistirán al simposio de la Asociación Extremeña de Medicina del Trabajo.

### CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

	Hasta el 31 de octubre de 2024
Socios	120 €
No Socios	150 €
Enfermería No Socios	150 €
MIR, EIR, PIR y Otros Profesionales	90 €
Estudiantes de 5º y 6º de Medicina y de 4º de Enfermería*	0 €
Cena de Gala. Restaurante Marchivirito (precio NO INCLUIDO en la inscripción)	65 €

21% I.V.A. Incluido

\*Imprescindible acreditación.

Estamos tramitando con los patrocinadores la posibilidad de becar al mayor número posible de asistentes al Simposio (ver procedimiento de inscripción).

#### La cuota de inscripción incluye:

- ▮ Asistencia a las sesiones
- ▮ Asistencia a los talleres (previa inscripción. Plazas limitadas)
- ▮ Coffee Breaks
- ▮ Los acompañantes podrán asistir a la Cena de Gala previo abono de la misma

I Simposio Extremeño de Medicina y Enfermería del Trabajo  
XXI Jornadas Intercongresos de la SEMST

## Riesgo Cardiovascular y Trabajo



# XXI Jornadas Intercongresos y I Simposio Extremeño de Medicina y Enfermería del Trabajo

Badajoz 15 y 16 de noviembre de 2024



## Badajoz **PROGRAMA CIENTÍFICO** de 2024

El congreso estará distribuido en las siguientes **sesiones**:

- **4 Mesas de Debate**
- **2 Talleres**
- **2 Conferencias:** Inauguración y clausura
- **Mesas de comunicaciones y defensa de pósters**

### MESAS

- 01. Riesgos cardiovasculares: hipertensión, dislipemia y tabaquismo.** Se abordará el tema de la detección, prevención y tratamiento de la hipertensión arterial, las dislipemias y el tabaquismo en la población trabajadora.
- 02. Riesgos cardiovasculares: obesidad y diabetes.** La obesidad es la gran pandemia del siglo XXI en el mundo desarrollado y afecta también a la población trabajadora. Abordaremos este problema y su relación con la diabetes, así como los nuevos tratamientos para estos problemas.
- 03. Hábitos saludables: nutrición y ejercicio.** Los hábitos de vida saludables son la primera herramienta para controlar los factores de riesgo cardiovascular. En esta mesa abordaremos las últimas actualizaciones y cómo transmitir las a la población trabajadora.
- 04. Adaptación del puesto tras un evento cardiovascular.** En esta mesa plantearemos desde el punto de vista de los diferentes agentes implicados qué hacer con un trabajador que ha padecido un evento cardiovascular.

### TALLERES (viernes 6 y sábado 7)

- **Espirometría en el ámbito laboral.** Realización postcovid e interpretación clara.
- **Actividad física.** Abordaje actualizado de las recomendaciones en actividad física.

I Simposio Extremeño de Medicina y Enfermería del Trabajo  
XXI Jornadas Intercongresos de la SEMST

# Riesgo Cardiovascular y Trabajo



# XXI Jornadas Intercongresos y I Simposio Extremeño de Medicina y Enfermería del Trabajo

Badajoz 15 y 16 de noviembre de 2024



## Badajoz 15 y 16 de noviembre de 2024

### PROGRAMA PRELIMINAR

#### Viernes 15 de noviembre.

##### Salón Principal

16,00: Mesa inaugural.

16,15: Conferencia inaugural.

17,00: Riesgos cardiovasculares: hipertensión, dislipemia y tabaquismo.

18,45: Pausa para café.

19,00: Riesgos cardiovasculares: obesidad y diabetes.

20,30: Asamblea General Ordinaria de la Asociación Extremeña de Medicina del Trabajo

##### Sala auxiliar

17,30: Taller de espirometrías.

19,00: Exposición de comunicaciones y pósteres.

#### Sábado 16 de noviembre.

##### Salón Principal

09,00: Adaptación del puesto tras evento cardiovascular.

10,45: Pausa con desayuno cardiosaludable.

11,00: Hábitos saludables: nutrición y ejercicio.

12,45: Conferencia de clausura.

13,45: Clausura de las Jornadas.

14,00: Asamblea General Ordinaria de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo.

14,30: Junta Rectora de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo.

##### Sala auxiliar

09,30: Taller actividad física.

I Simposio Extremeño de Medicina y Enfermería del Trabajo  
XXI Jornadas Intercongresos de la SEMST

# Riesgo Cardiovascular y Trabajo